|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНприказом МБОУ «Среднепостольская СОШ» От 30.08.2021 № 148\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Р. Казанцева |

**ПЛАН**

**спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы**

**школьного спортивного клуба МБОУ «Среднепостольская СОШ»**

 **на 2022-2023 учебный год**

 **Школьные спортивные мероприятия**

**1 – 4 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид спорта** | **Возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| 1. | Осенний кросс | 6 – 11 лет | Сентябрь | Митрошин Я.П. |
| 2. | Снайпер | 8 – 10 лет | Октябрь | Митрошин Я.П. |
| 3. | Полиатлон | 6-11 лет | Январь, май | Митрошин Я.П. |
| 4. | Шашки | 6 – 11 лет | Январь | Митрошин Я.П. |
| 5. | Соревнования посвящённые памяти В.И.Вострикова | 6-11 лет | Февраль | Митрошин Я.П. |
| 6. | Настольный теннис | 6 – 11 лет | Декабрь, апрель | Митрошин Я.П. |
| 7. | Лыжные гонки | 6 – 11 лет | Январь, март | Митрошин Я.П. |
| 8. | Весенний кросс | 6 -11 лет | Апрель | Митрошин Я.П. |
| **5 – 11 класс** |
| **№** | **Вид спорта** | **Возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| 1. | Осенний кросс | 11 – 17 лет | Сентябрь | Данилова И.В. |
| 2. | Мини-футбол | 11 – 17 лет | Сентябрь | Данилова И.В |
| 3. | Баскетбол  | 13 – 17 лет | Ноябрь | Данилова И.В |
| 4. | Гири | 11 – 17 лет | Декабрь | Данилова И.В |
| 5. | Полиатлон | 11 - 17 лет | Январь, май | Данилова И.В |
| 6. | Шашки | 11 - 17 лет | Январь | Данилова И.В |
| 7. | Соревнования посвящённые памяти В.И.Вострикова | 11 - 17 лет | Февраль | Зайцев А.А. |
| 8. | Настольный теннис | 11 - 17 лет | Декабрь, апрель | Данилова И.В |
| 9. | Лыжные гонки | 11 - 17 лет | Январь, март | Данилова И.В |
| 10. | Пионербол | 11-17 лет | Март | Данилова И.В |
| 11. | Волейбол | 13 – 17 лет | Март | Данилова И.В |
| 12. | Русская лапта | 11 – 17 лет | Апрель | Данилова И.В |
| 13. | Весенний кросс | 11 - 17 лет | Апрель | Данилова И.В |
| 14. | Товарищеские игры | 11 – 17 лет | В течение года | Данилова И.В |

 **План спортивно-массовых мероприятий совместно с муниципальным образованием «Среднепостольское »**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **Возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| 1. | Массовое катание на коньках | 6 – 17 лет | 01-03.01. | Малых О.А. |
| 2. | Хоккей, посвящённый памяти 6-ой роты | 14 - 17 лет  | 22.02. | Малых О.А. |
| 3. | Волейбол среди мужчин посвящённый Дню защитника отечества | 14 – 17 лет  | 11-25.02. | Малых О.А. |
| 4. | Волейбол среди женщин посвящённый Международному женскому дню. | 14 – 17 лет | 03-10.03. | Малых О.А. |
| 5. | Спортивные мероприятия, посвящённые проводам Русской зимы | 6 – 17 лет | март | Малых О.А. |
| 6. | День здоровья «50 уроков здоровья для больших и маленьких». | 6 – 17 лет | 07.04  | Малых О.А. |
| 7. | Спортивные мероприятия, посвящённые празднованию Дня победы. | 6 – 17 лет | 09.05 | Малых О.А. |
| 8. | К международному Дню семьи конкурс «Мама, папа, я – спортивная семья» | 6 – 17 лет |  15.05 | Малых О.А. |
| 9. | Фото – конкурс «Мой стадион» | 6 – 17 лет | апрель | Малых О.А. |
| 10. | Спортивная эстафета для детей. | 6 – 10 лет | 01.06. | Малых О.А. |
| 11. | День физкультурника | 6 – 17 лет | 08.08 | Малых О.А. |
| 12. | Туристический слёт среди семей | 6 – 17 лет | 04.10 | Малых О.А. |
| 13. | «Физкультуру не любить – под собою сук рубить».Спортивно-развлекательная программа | 6 – 17 лет | 29.11. | Малых О.А. |
| 14. | Спортивная эстафета на коньках. | 6 – 17 лет | 10.12. | Малых О.А. |